



Zusammenarbeit mit
Beratungsstellen Caritas Mannheim /
Diakonie Mannheim
Suchtberatungsstelle
D 7, 5, 68159 Mannheim
Telefon: (06 21) 125 06 -130
E-Mail: suchtberatung@cv-dw-mannheim.de
www.caritas-mannheim.de www.diakonie-mannheim.de

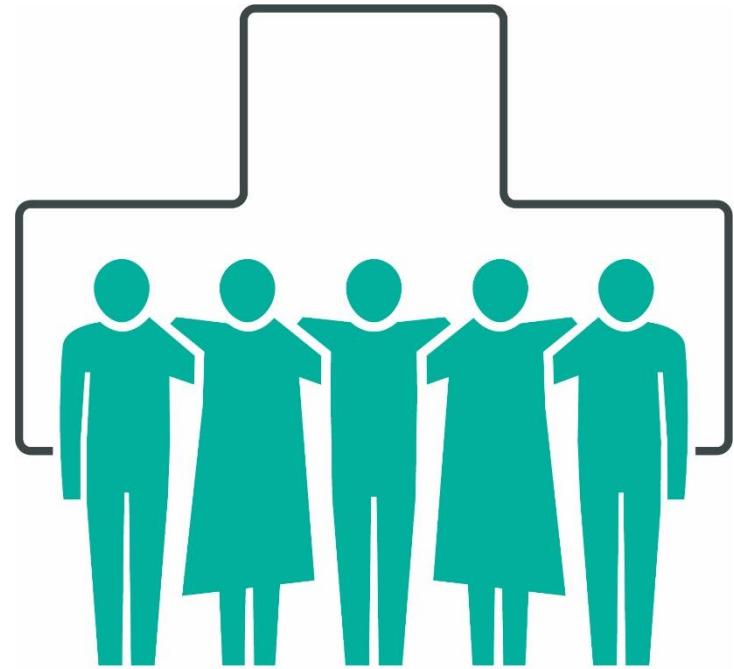


Unser Kooperationspartner:

Zentralinstitut für seelische
Gesundheit
J 5, 68159 Mannheim
Telefon: (0621) 170-30

Regionaler Arbeitskreis der Selbsthilfegruppen
(RAG-SHG) Mannheim
Telefon: (0621) 3 39 18 18

Der Kreuzbund e.V. ist eine Selbsthilfe- und
Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige



KREUZBUND Mannheim



www.kreuzbund-mannheim.info



Die Mannheimer Kreuzbund-Gruppen

Du findest unsere Gruppen im Erdgeschoß des Caritasverbands Mannheim e.V., Suchtberatungsstelle in D7,5. Nähe Rathaus / Reiss-Engelhorn-Museum Haltestelle Rathaus Linie 2 und Linie 6

**Miteinander reden heißt
voneinander lernen!**

Beim Kreuzbund bist du willkommen!

Von der Sucht befreien heißt sich selbst der Sucht zu stellen!

Nicht mehr verstecken, nicht mehr täuschen, nicht mehr belügen. Die Krankheit annehmen, nicht als Schwäche abtun.

Die Fassaden ablegen, Du selbst sein.

Verstehen, dass es nicht ohne Hilfe geht.

Die Hilfe von anderen zulassen.

**Sich selbst verstehen, sich selbst helfen zu wollen,
aktiv werden.**

Montags von 19:00 - 20:30 Uhr Mannheim 6

**Dienstags von 9.30 - 11:00 Uhr Mannheim 5
(Frauengruppe)**

Dienstags von 19:00 -20:30 Uhr Mannheim 1

Dienstags von 20:00 - 21:30 Uhr Mannheim 7

**Donnerstags von 19:30 - 20:30 Uhr Mannheim 8
Gruppe „Logout“ Pathologischer PC-Gebrauch**

Freitags von 17:00 - 18:30 Uhr Mannheim 4

**Freitags von 19:00 - 20:30 Uhr Mannheim 9
(Offene) Info-Gruppe**

Telefon.: 0621-49306101

www.kreuzbund-mannheim.info