



Zusammenarbeit mit  
Beratungsstellen Caritas Mannheim /  
Diakonie Mannheim



Suchtberatungsstelle  
D 7, 5, 68159 Mannheim



Telefon: (06 21) 1 25 06 -130

E-Mail: [suchtberatung@cv-dw-mannheim.de](mailto:suchtberatung@cv-dw-mannheim.de)

[www.caritas-mannheim.de](http://www.caritas-mannheim.de) [www.diakonie-mannheim.de](http://www.diakonie-mannheim.de)

### Unser Kooperationspartner:

Zentralinstitut für seelische  
Gesundheit

J 5, 68159 Mannheim

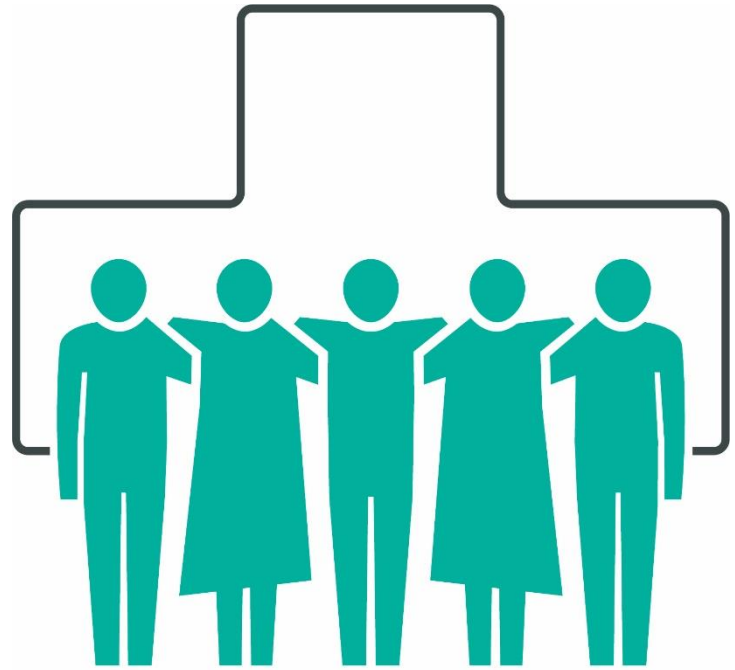
Telefon: (0621) 170-30

Regionaler Arbeitskreis der Selbsthilfegruppen  
(RAG-SHG) Mannheim

Telefon: (0621) 3 39 18 18

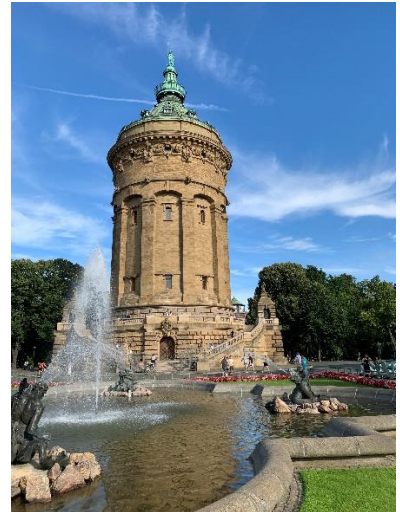
---

Der Kreuzbund e.V. ist eine Selbsthilfe- und  
Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige



# KREUZBUND

## Mannheim



[www.kreuzbund-mannheim.info](http://www.kreuzbund-mannheim.info)



# Die Mannheimer Kreuzbund-Gruppen

Du findest unsere Gruppen im Erdgeschoß des  
Caritasverbands Mannheim e.V., Suchtberatungsstelle  
in D7,5. Nähe Rathaus / Reiss-Engelhorn-Museum  
Haltestelle Rathaus Linie 2 und Linie 6

**Montags von 19:00 – 20:30 Uhr Mannheim 6**

**Dienstags von 9.30 - 11:00 Uhr Mannheim 5**  
(Frauengruppe)

**Dienstags von 19:00 -20:30 Uhr Mannheim 1**

**Dienstags von 20:00 – 21:30 Uhr Mannheim 7**

**Donnerstags von 19:30 - 20:30 Uhr Mannheim 8**  
Gruppe „Logout“ Pathologischer PC-Gebrauch

**Freitags von 17:00 - 18:30 Uhr Mannheim 4**

**Freitags von 19:00 – 20:30 Uhr Mannheim 9**  
(Offene) Info-Gruppe

**Miteinander reden heißt  
voneinander lernen!**

**Beim Kreuzbund bist du willkommen!**

**Von der Sucht befreien heißt sich selbst der Sucht zu  
stellen!**

Nicht mehr verstecken, nicht mehr täuschen, nicht  
mehr belügen. Die Krankheit annehmen, nicht als  
Schwäche abtun.

Die Fassaden ablegen, Du selbst sein.  
Verstehen, dass es nicht ohne Hilfe geht.  
Die Hilfe von anderen zulassen.

**Sich selbst verstehen, sich selbst helfen zu wollen,  
aktiv werden.**

**Telefon.: 0621-49306101**

**[www.kreuzbund-mannheim.info](http://www.kreuzbund-mannheim.info)**